



## **HARMONOGRAM ZAJĘĆ – GR II**

### *z zakresu „Trening psychologiczny rozwoju osobistego – urzędnik w rozwoju”*

<b>Data</b>	<b>Czas realizacji</b>	<b>Liczba godz. dydakt.</b>	<b>Tematyka zajęć</b>	<b>Prowadzący zajęcia</b>
<b>09.07.2012r.</b>	<b>8.30-09.00</b>		<b>Rejestracja uczestników/uczestniczek</b>	
	09.00-10.30	2	1. Identyfikacja mocnych stron i ograniczeń. 2. Odkrywanie własnych umiejętności i zainteresowań.	<b>Aleksandra JĘDRYSZEK-GEISLER</b>
	<b>10.30-10.45</b>		<b>Przerwa kawowa (kawa/herbata, ciasto)</b>	
	10.45-12.15	2	3. Moje cechy osobowości. 4. Moje wartości i oczekiwania.	<b>Aleksandra JĘDRYSZEK-GEISLER</b>
	<b>12.15-12.45</b>		<b>Przerwa obiadowa</b>	
	12.45-14.15	2	5. Samospełniająca się przepowiednia. 6. Testy preferencji osobistych.	<b>Aleksandra JĘDRYSZEK-GEISLER</b>
	<b>14.15-14.30</b>		<b>Przerwa kawowa (kawa/herbata, ciasto)</b>	
	14.30-16.00	2	7. Pozytywne myślenie. 8. Kreatywność. 9. Podsumowanie szkolenia. 10. Ewentualne pytania.	<b>Aleksandra JĘDRYSZEK-GEISLER</b>