



HARMONOGRAM ZAJĘĆ - GR II z zakresu „Asertywność w pracy urzędnika”

Data	Czas realizacji	Liczba godz. dydakt.	Tematyka zajęć	Prowadzący zajęcia
27.03.2012r.	08.30-09.00		Rejestracja uczestników/uczestniczek, kawa/herbata	
	09.00-10.30	2	1. Pojęcie asertywności. 2. Model postawy asertywnej: agresywność, uległość.	Aleksandra JĘDRYSZEK - GEISLER
	10.30-10.45		Przerwa kawowa	
	10.45-12.15	2	3. Asertywność - charakterystyka zachowań.	Aleksandra JĘDRYSZEK - GEISLER
	12.15-12.45		Przerwa obiadowa	
	12.45-14.15	2	4. Prawa asertywności. 5. Schemat odmowy asertywnej. 6. Strategie asertywne.	Aleksandra JĘDRYSZEK - GEISLER
	14.15-14.30		Przerwa kawowa	
	14.30-16.00	2	7. Ocena a opinia. 8. Ewentualne pytania.	Aleksandra JĘDRYSZEK - GEISLER