



HARMONOGRAM ZAJĘĆ – GR I

z zakresu „Trening psychologiczny rozwoju osobistego – urzędnik w rozwoju”

Data	Czas realizacji	Liczba godz. dydakt.	Tematyka zajęć	Prowadzący zajęcia
04.07.2012r.	8.30-09.00		Rejestracja uczestników/uczestniczek	
	09.00-10.30	2	1. Identyfikacja mocnych stron i ograniczeń. 2. Odkrywanie własnych umiejętności i zainteresowań.	Aleksandra JĘDRYSZEK-GEISLER
	10.30-10.45		Przerwa kawowa (kawa/herbata, ciasto)	
	10.45-12.15	2	3. Moje cechy osobowości. 4. Moje wartości i oczekiwania.	Aleksandra JĘDRYSZEK-GEISLER
	12.15-12.45		Przerwa obiadowa	
	12.45-14.15	2	5. Samospełniająca się przepowiednia. 6. Testy preferencji osobistych.	Aleksandra JĘDRYSZEK-GEISLER
	14.15-14.30		Przerwa kawowa (kawa/herbata, ciasto)	
	14.30-16.00	2	7. Pozytywne myślenie. 8. Kreatywność. 9. Podsumowanie szkolenia. 10. Ewentualne pytania.	Aleksandra JĘDRYSZEK-GEISLER